

**講演** 地域みんなで!!

**ユニバーサル  
スポーツで  
つながろう!!**

10:30~11:30



**11/11日**

10:00~15:30  
なぎさ和楽苑

NPO法人ユニバーサルスポーツ協会  
代表:永瀬正明氏(清新町在住)

ノルディックウォーキング・障害者スキー指導者の永瀬さんから、世代や障害を越えたスポーツ交流の魅力をお伝えいただきます!

祝**3周年!**

**「あしたばカフェ」  
3年間の足跡を  
たどる**

若年性認知症のご本人やご家族、ボランティアの皆さま等で運営する「あしたばカフェ」への想いをお伝えします。あしたばアート作品展示&販売も!



**模擬店&カフェテリアブリッサ**

- ★わたあめ
- ★焼きそば
- ★フランクフルト
- ★芋煮(協力/平安祭典 江戸川支社)
- ★メロンパン(協力/タオ江戸川)
- ★デコポット・さおり織  
(協力/(社福)江戸川菜の花の会)ほか



**認知症サポーター養成講座**

10:15~11:30

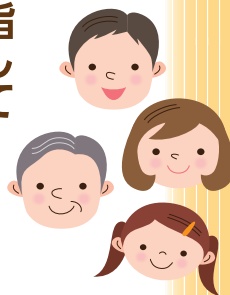
要事前申込

定員30名

認知症の方を地域みんなで支えよう!

地域でともに支えあう福祉のまちづくりを目指して  
みんなであつなぐぬくもりのバトン

**介護の日**



**お湯の富士**

がやってくるっすう~!



えどがわ銭湯応援キャラクター“お湯の富士”と昔遊び!!スタンプラリーに参加して「なぎさマイスター認定証」をもらおう!!

**介護体験ツアー!**

**お年寄りの暮らしを  
“見て・触れて・体験”しよう**

11:30~

要事前申込

特養フロア  
で食事・入浴  
などの介護  
を体験!



人生をより良く・楽しく送るヒントがいっぱい!

**お年寄りの話を聞いてみよう!**

13:30~14:30

人生の大先輩が語り継ぎたいメッセージなど。世代を超えて“語らい”ましょう!!

あなたにあった活動がきっと見つかる!

**ボランティア養成講座**

若年性認知症デイサービス「フリーサロンあしたば」でのボランティア活動も!

介護者交流会

**「終活・エンディングノート活用法」**

13:30~15:00

要事前申込

講師:平安祭典 葬祭ディレクター

●最新福祉用具展示・即売

●復興支援食品販売コーナー

●各種相談コーナー(医療・介護)

●就職相談コーナー

特別養護老人ホーム

社会福祉法人 東京栄和会

**なぎさ和楽苑**

江戸川区西葛西8-1-1

☎03-3675-1236

<https://www.tokyoeiwakai.or.jp/nagisa/>

お申込み・お問合せ

